

# LE SAC DU PAPA

## ADMINISTRATIF



- billets d'avion
- passeport
- visas
- carte bancaire
- carte bancaire de secours
- permis de conduire international
- carnet de vaccinations
- porte-feuille

## DIVERS PRATIQUES



- mini méthode assimilé
- dictionnaire de poche
- guide touristique
- stylo et carnet
- roman
- porte feuille plat à la taille
- cadena à code
- lampe frontale
- mousqueton
- couteau suisse
- sachets congélation zip (anti pluie)
- 3 X jeux compacts (type doodle...)
- petits instruments de musique (kazoo, guimbarde, harmonica...)

## VÊTEMENTS



- 4 X sous vêtements
- 4 X paires de chaussettes
- 3 X T-shirts ou chemises manches courtes
- 1 X t-shirt ou chemise manches longues
- 1 X pantalon
- 1 X pantalon léger (randonnée)
- 2 X shorts
- 1 X maillot de bain
- 1 X short de bain
- 1 X veste imperméable micro
- 1 X casquette
- 1 X chaussures légères
- 1 X basquettes

## SANTÉ



- paracétamol
- antibiotique à large spectre
- pansements
- antiseptique
- antipaludique (malarone générique)
- crème solaire
- biafine

## HYGIÈNE



- dentifrice
- brosse à dent
- savon
- shampoing
- rasoirs
- mousse à raser
- trousse de toilette
- serviette micro fibre

## ELECTRONIQUE



- appareil photo
- cartes appareil photo recharge
- clé usb ou mini disque dur
- téléphone portable
- lecteur MP3
- ordinateur tablette
- console portable type DS
- liseuse

# LE SAC DE LA MAMAN

## ADMINISTRATIF



- billets d'avion
- passeport
- visas
- permis de conduire international
- carnet de vaccinations
- porte-feuille

## DIVERS PRATIQUES



- stylo et carnet
- roman
- porte feuille plat à la taille
- cadena à code
- lampe frontale
- mousqueton
- couteau suisse
- sachets congélation zip (anti pluie)

## VÊTEMENTS



- 4 X sous vêtements
- 2 X soutiens gorge
- 4 X paires de chaussettes
- 3 X T-shirts manches courtes ou débardeurs
- 1 X t-shirt ou chemise manches longues
- 1 X pull léger (froid modéré)
- 1 X pantalon
- 1 X pantalon léger (randonnée)
- 1 X shorts
- 1 X robe
- 1 X jupe
- 1 X leggin
- 1 X paréo
- 1 X chèche
- 1 X maillot de bain
- 1 X veste imperméable micro
- 1 X casquette
- 1 X chaussures légères
- 1 X basquettes

## HYGIÈNE



- dentifrice
- brosse à dent
- savon
- shampoing
- coupe menstruelle, tampons, autres
- contraception
- épilation, épilateur, rasoirs, autres
- serviette micro fibre

## ELECTRONIQUE



- téléphone portable
- lecteur MP3
- liseuse

# SPÉCIAL BÉBÉ

en cours d'écriture